

2024-11-12 [Health and Lifestyle] How to Keep from Feeling Down in the Winter 词汇表

- 1 **ability** 1 [əˈbɪlɪti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **abnormal** 1 [æbˈnɔːməl] adj.反常的, 不规则的; 变态的
- 3 **about** 4 [səˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 4 **activities** 1 英 [ækˈtɪvɪti] 美 [ækˈtɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 5 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 6 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 7 **adv** 1 [ædvɜːb] abbr. 副词 (=adverb)
- 8 **affect** 1 [əˈfekt, ˈæfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 9 **affective** 3 [əˈfektɪv] adj.情感的; 表达感情的
- 10 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 11 **alert** 1 [əˈleɪt] vt.警告; 使警觉, 使意识到 adj.警惕的, 警觉的; 留心的 n.警戒, 警惕; 警报 n.(Alert)人名; (西)阿莱尔特
- 12 **alertness** 3 [əˈleɪtnɪs] n.警戒; 机敏
- 13 **all** 1 [ɔːl] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 14 **also** 9 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 15 **although** 1 conj.尽管; 虽然; 但是; 然而
- 16 **always** 1 [ɔːlweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 17 **among** 1 [əˈmʌŋ] prep.在...中间; 在...之中
- 18 **an** 4 art.一 (在元音音素前)
- 19 **and** 18 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 20 **andrew** 1 [ˈændruː] n.安德鲁 (男子名)
- 21 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜 (女子名)
- 22 **another** 1 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 23 **antidepressant** 3 [ˌæntɪdɪˈpresənt] n.抗抑郁剂 adj.抗抑郁的 (等于antidepressive)
- 24 **anxiety** 2 [æŋˈzaɪəti] n.焦虑; 渴望; 挂念; 令人焦虑的事
- 25 **any** 1 [ˈeni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 26 **are** 2 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 27 **around** 1 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 28 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 29 **associated** 1 [səˈsɔʊfi.eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 30 **at** 5 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 31 **autumn** 1 [ɔːtəm] n.秋天; 成熟期; 渐衰期, 凋落期 adj.秋天的, 秋季的 n.(Autumn)人名; (英)奥特姆
- 32 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 33 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 34 **be** 4 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 35 **bed** 1 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 36 **been** 1 [biːn] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 37 **begins** 1 [brɪˈɡɪn] v. 开始; 着手
- 38 **behavioral** 1 [biˈheɪvjərəl] adj.行为的
- 39 **believes** 1 [brɪˈliːv] v. 相信; 认为
- 40 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特

- 41 **better** 3 [betə] n. 长辈; 较好者; 打赌的人 (等于better) adv. 更好的; 更多的; 较大地度地 adj. 较好的 vt. 改善; 胜过 vi. 变得较好 n. (Better) 人名; (西、瑞典、德) 贝特尔
- 42 **between** 1 [bi'twi:n] prep. 在...之间 adv. 在中间
- 43 **bloom** 2 [blu:m] n. 花; 青春; 旺盛 vt. 使开花; 使茂盛 vi. 开花; 茂盛 n. (Bloom) 人名; (瑞典、西) 布洛姆; (英) 布卢姆
- 44 **blooming** 1 ['blu:mi:n] adj. 盛开的; 妙龄的 v. [植] 开花 (bloom的ing形式)
- 45 **blue** 5 n. 蓝色; [复数] (美国海、陆、空三军穿的) 蓝色制服; 蓝颜料; [the blue(s)] [用作单数或复数] 布鲁斯 (歌曲) (一种伤感的美国黑人民歌) adj. 蓝色的; 沮丧的, 忧郁的; 下流的 vt. 把...染成蓝色; 使成蓝色; 给...用上蓝剂; 用上蓝剂于 vi. 变成蓝色, 呈蓝色 n. (英、西、意) 布卢 (人名)
- 46 **body** 1 ['bɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n. (Body) 人名; (英、法、罗) 博迪
- 47 **box** 1 [bɒks] n. 箱, 盒子; 包厢; 一拳 vi. 拳击 vt. 拳击; 装...入盒中; 打耳光 n. (Box) 人名; (英、法、西) 博克斯
- 48 **brain** 1 [brein] n. 头脑, 智力; 脑袋 vt. 猛击...的头部 n. (Brain) 人名; (英) 布雷恩
- 49 **brains** 1 n. 智力; 脑髓 (brain的复数)
- 50 **break** 1 vi. 打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt. (使) 破; 打破 (纪录); (常指好天气) 突变; 开始 vi. (嗓音) 突变; 突破; 破晓; (价格) 突然下跌 n. 破裂; 间断; (持续一段时间的状况的) 改变; 间歇
- 51 **bright** 1 [braɪt] adj. 明亮的, 鲜明的; 聪明的; 愉快的 adv. 明亮地; 光明地; 欢快地 n. 车头灯光 n. (Bright) 人名; (英) 布赖特
- 52 **brighter** 1 [braɪtə] adj. 明亮的; 聪明的; 阳光的; 生动的; 有前途的 adv. 一早 n. 亮色
- 53 **brightness** 2 ['braɪtnɪs] n. [光][天] 亮度; 聪明, 活泼; 鲜艳; 愉快
- 54 **but** 3 [强 bət, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n. (But) 人名; (俄、罗) 布特; (越) 笔
- 55 **by** 1 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网] 白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 56 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔ:njə] n. 加利福尼亚 (美国一个州)
- 57 **called** 2 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的) 拜访
- 58 **can** 9 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 59 **Canada** 1 ['kænədə] n. 加拿大 (北美洲国家)
- 60 **carla** 1 ['kɑ:lə] n. 卡拉 (女子名)
- 61 **cause** 3 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 62 **causes** 2 [kɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 63 **causing** 1 [kɔ:zɪŋ] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 64 **cbt** 2 computer-based training 计算机培训
- 65 **cells** 2 ['selz] n. 单元; 细胞 名词cell的复数形式.
- 66 **centers** 1 英 ['sentə] 美 ['sentər] n. 中心; 集中点 v. 居中; 使集中 =centre<英>
- 67 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt. 改变; 交换 n. 变化; 找回的零钱 vi. 改变; 兑换
- 68 **changes** 1 [tʃeɪndʒɪz] n. 改变 名词change的复数形式.
- 69 **changing** 1 [tʃeɪndʒɪŋ] vbl. 变更; 换车; 兑换
- 70 **cherry** 4 [tʃerɪ] n. 樱桃; 樱桃树; 如樱桃的鲜红色; 处女膜, 处女 n. (Cherry) 人名; (法、阿拉伯) 谢里; (英) 彻丽 (女子教名Charity的昵称)
- 71 **clinic** 1 ['klinɪk] n. 临床; 诊所
- 72 **clocks** 1 英 [klɒk] 美 [klɑ:k] n. 时钟 v. 计时; 打卡
- 73 **clockwork** 1 ['klɒkwɜ:k] n. 发条装置; 钟表装置
- 74 **cloudy** 1 ['klaʊdi] adj. 多云的; 阴天的; 愁容满面的
- 75 **coffee** 1 ['kɒfi] n. 咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n. (Coffee) 人名; (英) 科菲
- 76 **cognitive** 1 [kɒgnɪtɪv] adj. 认知的, 认识的
- 77 **cold** 1 [kəʊld] adj. 寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n. 寒冷; 感冒 adv. 完全地
- 78 **combined** 1 [kəm'baɪnd] adj. 结合的; [数] 组合的 v. 使结合; 联合 (combine的过去分词)
- 79 **come** 1 [kʌm] vi. 来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt. 做; 假装; 将满 (...岁) int. 嗨! n. (Come) 人名; (英) 科姆; (阿尔巴) 乔梅
- 80 **coming** 1 ['kʌmɪŋ] adj. 即将到来的; 接着的; 前途有望的 n. 来到; 到达 v. 来 (come的ing形式)
- 81 **comment** 1 n. 评论; 意见; 批评; 描述 vt. 发表评论; 发表意见 vi. 为...作评语 n. (Comment) 人名; (德) 科门特; (法) 科芒
- 82 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 83 **common** 1 ['kɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n. (Common) 人名; (法) 科蒙; (英) 康芒

- 84 **condition** 3 [kən'diʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 85 **contact** 1 n.接触, 联系 vt.使接触, 联系 vi.使接触, 联系
- 86 **create** 1 [kri'eit] vt.创造, 创作; 造成
- 87 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 88 **daylight** 1 ['deɪlaɪt] n.白天; 日光; 黎明; 公开
- 89 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天 (day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 90 **deal** 3 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 91 **degree** 1 [di'ɡri:] n.程度, 等级; 度; 学位; 阶层
- 92 **depression** 7 n.沮丧; 忧愁; 抑郁症; 洼地; 不景气; 低气压区
- 93 **described** 1 [dɪskraɪbd] adj. 描述的 动词describe的过去式和过去分词.
- 94 **devices** 1 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 95 **disorder** 3 [dɪs'ɔ:də] n.混乱; 骚乱 vt.使失调; 扰乱
- 96 **doctors** 1 英 [dɒktə(r)] 美 [dɒktər] n. 博士; 医生 v. 篡改, 伪造; 阉割
- 97 **don** 1 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 98 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 99 **dr** 2 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 100 **dramatically** 2 adv.戏剧地; 引人注目地 adv.显著地, 剧烈地
- 101 **dread** 2 [dred] n.恐惧; 可怕的人(或物) vi.惧怕; 担心 vt.惧怕; 担心 adj.可怕的
- 102 **drop** 1 [drɒp] vt.滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi.下降; 终止 n.滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 103 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 104 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 105 **earliest** 1 英 [ˈɜ:lɪst] 美 [ˈɜ:rlɪst] n. 最早 adj. 最早的
- 106 **early** 1 [ɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 107 **eases** 1 [i:z] n. 容易; 悠闲; 安逸; 自在 v. 减轻; 放松; 缓和; 缓慢移动
- 108 **effects** 1 [ɪ'fektz] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 109 **Elizabeth** 1 [ɪ'lɪzəbəθ] n.伊丽莎白 (女子名)
- 110 **else** 1 [els] adv.其他; 否则; 另外 adj.别的; 其他的 n.(Else)人名; (英)埃尔斯; (德)埃尔泽; (芬、丹)埃尔塞
- 111 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 112 **ends** 1 [endz] n. 结束; 结局 名词end的复数形式.
- 113 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 114 **enjoyable** 1 adj.快乐的; 有乐趣的; 令人愉快的
- 115 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 116 **estimated** 1 [estɪmeɪtɪd] adj. 估计的
- 117 **even** 3 [ɪ'ven] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 118 **every** 2 [evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 119 **example** 1 [ɪɡzɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 120 **exercise** 1 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 121 **experts** 2 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 122 **exposure** 2 [ɪk'spəʊʒə] n.暴露; 曝光; 揭露; 陈列
- 123 **expressions** 1 [ɪk'spreʃənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 124 **extreme** 1 [ɪk'stri:m] adj.极端的; 极度的; 偏激的; 尽头的 n.极端; 末端; 最大程度; 极端的事物
- 125 **eyes** 2 n.眼睛 (eye的复数) n.(Eyes)人名; (英)艾斯
- 126 **facebook** 1 [ˈfeɪsbʊk] n. 肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v. 在脸书网页上寻找
- 127 **fall** 2 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒

128 **fear** 3 [fiə] n.害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt.害怕; 敬畏; 为...担心 vi.害怕; 敬畏; 为...担心

129 **February** 1 [ˈfebruəri] n.二月

130 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸

131 **feeling** 2 [fi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸

132 **feels** 1 [fi:l] v.感觉; 觉得; 触摸; 摸起来; 认为; 摸索 n.感觉; 触觉

133 **first** 3 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特

134 **flowers** 2 英 [ˈflaʊə(r)] 美 [ˈflaʊər] n.花; 开花植物; 精华; 盛时 v.开花; 成熟; 用花装饰

135 **Folsom** 1 [ˈfɒlsəm] adj.福尔松(文化)的(落基山脉东部的史前文化遗迹)

136 **for** 12 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为

137 **forever** 1 [fə'revə] adv.永远; 不断地; 常常

138 **form** 1 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆

139 **forms** 1 [fɔ:mz] n.表格; 形式; 年级 名词form的复数形式.

140 **found** 2 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)

141 **friend** 1 [frend] n.朋友; 助手; 赞助者 n.(Friend)人名; (英)弗兰德

142 **fright** 1 [fraɪt] n.惊吓; 惊骇 vt.使惊恐

143 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆

144 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑

145 **functioning** 1 [ˈfʌŋkʃənɪŋ] n.运行, 运作; [计]功能; 机能; 起酌 (function的动名词) v.运行, 起作用 (function的现在分词形式)

146 **germaine** 1 [dʒe'mein] n.杰曼(女子名)

147 **get** 3 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达

148 **give** 1 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦

149 **gives** 1 [gɪv] v.给; 赠予; 送; 捐助; 提供; 供给; 举行; 弯曲 n.弹性

150 **going** 3 [ˈgəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n.(Going)人名; (英)戈因

151 **group** 2 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组

152 **grow** 1 [grəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗

153 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [grɒ] v.增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始

154 **half** 2 [hɑ:f, hæf] n.一半; 半场; 半年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫

155 **happen** 1 [ˈhæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到

156 **happening** 1 [ˈhæpənɪŋ] n.事件; 意外发生的事 v.发生; 碰巧 (happen的ing形式)

157 **happens** 1 [ˈhæpən] vi.发生; 碰巧; 出现; 偶遇

158 **happier** 1 [ˈhæpiə] adj.更快乐的; 更幸福的

159 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到

160 **hate** 1 [heɪt] vt.憎恨; 厌恶; 遗憾 vi.仇恨 n.憎恨; 反感 n.(Hate)人名; (法)阿特

161 **have** 7 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗

162 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)

163 **he** 1 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫

164 **health** 3 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺

165 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的

166 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见

167 **help** 5 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普

168 **helpful** 2 [ˈhelpfʊl] adj.有帮助的; 有益的

169 **helps** 2 [ˈhelps] v.帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)

170 **her** 3 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔(人名)

- 171 **here** 1 [hiə] adv. 在这里；此时 int. 嘿！；喂！ n. 这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 172 **horrible** 2 [ˈhɒrəbl] adj. 可怕的；极讨厌的
- 173 **hot** 1 [hɒt] adj. 热的；辣的；热情的；激动的；紧迫的 adv. 热；紧迫地 vi. 变热 vt. 增加；给...加温 n.(Hot)人名；(塞)霍特；(法)奥特
- 174 **hour** 1 [aʊə] n. 小时；钟头；课时；...点钟 n.(Hour)人名；(法)乌尔；(柬)胡
- 175 **hours** 1 n. 小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名；(法)乌尔
- 176 **how** 3 [haʊ] adv. 如何；多少；多么 n. 方法；方式 conj. 如何 n.(How)人名；(英)豪
- 177 **idea** 1 [aɪˈdiːə, ˈaɪˈdiːə] n. 想法；主意；概念
- 178 **identify** 1 vt. 确定；鉴定；识别，辨认出；使参与；把...看成一样 vi. 确定；认同；一致
- 179 **in** 18 [ɪn] prep. 按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv. 进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj. 在里面的；时髦的 n. 执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 180 **indoor** 1 [ˈɪndoʊ] adj. 室内的，户内的
- 181 **instead** 1 adv. 代替；反而；相反
- 182 **Institutes** 1 英 [ˈɪnstɪtjuːt] 美 [ˈɪnstɪtuːt] n. 学院；学会；协会 vt. 开始；制定；创立
- 183 **into** 2 [ˈɪntuː, -tu, -tə] prep. 到...里；深入...之中；成为...状况；进入到...之内 n.(Into)人名；(芬、英)因托
- 184 **invented** 1 [ɪnˈventɪd] v. 发明；创造，捏造（动词invent的过去式和过去分词） adj. 已发明的
- 185 **involves** 1 英 [mˈvɒlv] 美 [mˈvɑːlv] vt. 包含；使忙于；牵涉；使卷入；使陷入
- 186 **is** 19 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 187 **isn** 1 abbr. 集成供应网络(=integrated service network)
- 188 **it** 6 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 189 **Johnson** 1 [ˈdʒɒnsən] n. 约翰逊（姓氏）
- 190 **Kathryn** 1 n. 凯瑟琳
- 191 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持；经营；遵守；饲养 vi. 保持；继续不断 n. 保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；(英)基普
- 192 **kelly** 1 [ˈkeli] n. 黄绿色，鲜绿色
- 193 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类；性质 adj. 和蔼的；宽容的；令人感激的 n.(Kind)人名；(德、俄、法、捷)金德；(瑞典)欣德
- 194 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的；知名的；大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 195 **lack** 1 [læk] vt. 缺乏；不足；没有；需要 vi. 缺乏；不足；没有 n. 缺乏；不足 n.(Lack)人名；(老)拉；(英、法、意、葡、匈)拉克；(匈)洛克
- 196 **last** 1 [lɑːst, læst] n. 末尾，最后；上个；鞋楦（做鞋的模型） adj. 最后的；最近的，最新的；仅剩的；最不可能...的 vi. 持续；维持，够用；持久 vt. 度过，拖过；使维持 adv. 最后地；上次，最近；最后一点 n.(Last)人名；(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 197 **lasting** 1 [ˈlɑːstɪŋ, ˈlæstɪŋ] adj. 持久的；永恒的 n. [纺] 厚实斜纹织物 v. 持续；维持 (last的ing形式)
- 198 **leading** 1 [ˈliːdɪŋ] adj. 领导的；主要的 n. 领导；铅板；行距 v. 领导 (lead的ing形式)
- 199 **learning** 3 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习；学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 200 **led** 1 [led] v. 领导；通向；指引 (lead的过去分词)
- 201 **less** 3 [les] adv. 较少地；较小地；更小地 adj. 较少的；较小的 prep. 减去 n. 较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 202 **levels** 1 [ˈlevəlz] n. 层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.
- 203 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 204 **light** 15 n. 光；光线；灯；打火机；领悟；浅色；天窗 adj. 轻的；浅色的；明亮的；轻松的；容易的；清淡的 vi. 点着；变亮；着火 vt. 照亮；点燃；着火 adv. 轻地；清楚地；轻便地 n.(Light)人名；(英)莱特
- 205 **like** 2 [laɪk] vt. 喜欢；想；愿意 vi. 喜欢；希望 prep. 像；如同 adj. 同样的；相似的 n. 爱好；同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 206 **line** 1 [laɪn] n. 路线，航线；排；绳 vt. 排成一行；划线于；以线条标示；使...起皱纹 vi. 排队；站成一排 n.(Line)人名；(英)莱恩；(俄)利涅
- 207 **lives** 1 [laɪvz] n. 生活，[生物]生命 (life的复数) v. 生活 (live的三单形式)；居住
- 208 **living** 1 [ˈlɪvɪŋ] adj. 活的；现存的；活跃的；逼真的 n. 生活；生存；生计 v. 生活；居住 (live的ing形式)；度过 n.(Living)人名；(英)利文
- 209 **long** 1 n. 长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj. 长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi. 渴望；热望 adv. 长期地；始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名)；(柬)隆(人名)
- 210 **looking** 1 [ˈlʊkɪŋ] adj. 有...相貌的；有...样子的
- 211 **lot** 2 n. 份额；许多；命运；阉 adv. (与形容词和副词连用) 很，非常；(与动词连用) 非常 pron. 大量，许多 vt. 分组，把...划

分(常与out连用);把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阄

- 212 **low** 3 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 213 **lower** 1 [ˈləʊə] vt.减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi.降低; 减弱; 跌落 adj.下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 214 **lux** 2 [lʌks] n.勒克斯(照明单位) n.(Lux)人名; (英)勒克斯; (法、德、匈、捷、瑞典)卢克斯
- 215 **majority** 1 [məˈdʒɔrɪti] n.多数; 成年
- 216 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 217 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 218 **me** 2 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 219 **measurement** 1 [ˈmeʒəmənt] n.测量; [计量]度量; 尺寸; 量度制
- 220 **medical** 1 [ˈmedɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 221 **medication** 1 [ˌmediˈkeɪʃən] n.药物; 药物治疗; 药物处理
- 222 **medications** 2 [ˌmediˈkeɪʃnz] 药物
- 223 **medicine** 1 [ˈmedɪsɪn] n.药; 医学; 内科; 巫术 vt.用药物治疗; 给...用药
- 224 **meeting** 1 [ˈmi:tɪŋ] n.会议; 会见; 集会; 汇合点 v.会面; 会合 (meet的ing形式)
- 225 **methods** 1 [ˈmeθədz] n.方法 名词method的复数形式.
- 226 **might** 4 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 227 **milder** 1 [ˈmɪld] adj.温和的; 柔和的; 宽大的; 清淡的
- 228 **millions** 1 [ˈmɪljənz] n.数百万; 大众 名词million的复数形式.
- 229 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 230 **minutes** 1 [ˈmɪnɪts] n.分钟; 会议记录 名词minute的复数形式.
- 231 **miriam** 2 [ˈmɪrɪəm] n.米里亚姆(女子名); 米里亚姆(希伯来女先知, 摩西和亚伦的姐姐); 苦难之洋
- 232 **months** 1 [ˈmʌnθs] 月份 (month的复数)
- 233 **mood** 4 [mu:d] n.情绪, 语气; 心境; 气氛 n.(Mood)人名; (英)穆德; (瑞典)莫德
- 234 **moods** 1 [mu:dz] n.脾气; 情绪 名词mood的复数形式.
- 235 **more** 2 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 236 **morning** 2 [ˈmɔ:nɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 237 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 238 **national** 1 [ˈnæʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 239 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 240 **nervousness** 1 [ˈnɜ:vəsni:s] n.神经质; [心理]神经过敏; 紧张不安
- 241 **neural** 1 [ˈnjuərəl] adj.神经的; 神经系统的; 背的; 神经中枢的 n.(Neural)人名; (捷)诺伊拉尔
- 242 **new** 3 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 243 **Norman** 1 [ˈnɔ:mən] adj.诺曼第语的; 诺曼第人的 n.法国诺曼第人
- 244 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 245 **notable** 1 [ˈnəʊtəbl] adj.值得注意的, 显著的; 著名的 n.名人, 显要人物
- 246 **of** 26 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 247 **off** 1 [ɔ:f, əf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 248 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 249 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 250 **On** 5 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 251 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 252 **only** 1 [ˈəʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 253 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 254 **other** 1 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 255 **others** 2 pron.其他人

- 256 **our** 3 [ˈaʊə, ɔː] pron. 我们的
- 257 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 258 **outside** 1 [ˈaʊtˈsaɪd, ˈaʊtˈsaɪd] adj. 外面的, 外部的; 外来的 n. 外部; 外观 adv. 在外面, 向外面; 在室外 prep. 在...范围之外
- 259 **overpowering** 1 [ˌəʊvəˈpaʊərɪŋ] adj. 压倒性的; 无法抵抗的
- 260 **panic** 2 [ˈpænɪk] n. 恐慌, 惊慌; 大恐慌 adj. 恐慌的; 没有理由的 vt. 使恐慌 vi. 十分惊慌 n. (Panic) 人名; (罗)帕尼克
- 261 **part** 1 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part) 人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 262 **parts** 1 [pɑːts] n. [机]零件, 部件 n. (Parts) 人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 263 **pataki** 3 n. 帕塔基
- 264 **patients** 2 [ˈpeɪʃənts] n. 病人 名词patient的复数形式.
- 265 **Paul** 1 [pɔːl] n. 保罗 (男子名)
- 266 **people** 11 [ˈpiːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 267 **person** 3 [ˈpɜːsən] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person) 人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 268 **Pittsburgh** 1 [ˈpɪtsbɜːɡ] n. 匹兹堡 (美国一座城市)
- 269 **planning** 2 [ˈplænɪŋ] n. 规划; 计划编制 v. 计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 270 **policy** 1 [ˈpɒlɪsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 271 **possibly** 1 [ˈpɒsəbli] adv. 可能地; 也许; 大概
- 272 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n. 实践; 练习; 惯例 vi. 练习; 实习; 实行 vt. 练习; 实习; 实行
- 273 **prefer** 2 [prɪˈfɜː] vt. 更喜欢; 宁愿; 提出; 提升 vi. 喜欢; 愿意
- 274 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 275 **produce** 1 vt. 生产; 引起; 创作; 生育, 繁殖 n. 农产品, 产品 vi. 生产, 创作
- 276 **purpose** 1 [ˈpɜːpəs] n. 目的; 用途; 意志 vt. 决心; 企图; 打算
- 277 **reacted** 1 [rɪˈækt] v. 反应; 反攻
- 278 **regular** 1 [ˈregjələ] adj. 定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n. 常客; 正式队员; 中坚分子 adv. 定期地; 经常地 n. (Regular) 人名; (以)雷古拉尔
- 279 **report** 2 [rɪˈpɔːt] n. 报告; 报道; 成绩单 vt. 报告; 报导; 使报到 vi. 报告; 报到; 写报导 n. (Report) 人名; (匈)雷波特
- 280 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 281 **research** 4 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 282 **researcher** 3 [rɪˈsɜːtʃə] n. 研究员
- 283 **respond** 1 [rɪˈspond] vi. 回答; 作出反应; 承担责任 vt. 以...回答 n. 应答; 唱和
- 284 **rohan** 6 n. 罗恩
- 285 **rosenthal** 1 adj. (陶瓷)罗森塔尔制造的
- 286 **sad** 12 [sæd] adj. 难过的; 悲哀的, 令人悲痛的; 凄惨的, 阴郁的 (形容颜色)
- 287 **said** 14 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 288 **same** 1 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n. (Same) 人名; (意)萨梅
- 289 **Saskatchewan** 1 [səsˈkætʃɪwən] n. 萨斯喀彻温省
- 290 **saskatoon** 1 [ˌsæskəˈtuːn] n. 七度科植物; 唐棣属植物 (等于Juneberry)
- 291 **say** 2 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n. (Say) 人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 292 **says** 1 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 293 **scientific** 1 [ˌsaɪənˈtɪfɪk] adj. 科学的, 系统的
- 294 **scientists** 1 [ˈsaɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- 295 **seasonal** 5 [ˈsiːzənəl] adj. 季节的; 周期性的; 依照季节的
- 296 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 297 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n. (See) 人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 298 **sense** 2 n. 感觉, 功能; 观念; 道理; 理智 vt. 感觉到; 检测 n. 森斯 (人名)

- 299 **sensing** 1 [ˈsensɪŋ] n. 感觉 adj. 敏感的 动词sense的现在分词形式
- 300 **sensitive** 1 adj. 敏感的; 感觉的; [仪]灵敏的; 感光的; 易受伤害的; 易受影响的 n. 敏感的人; 有灵异能力的人
- 301 **sensitivity** 1 [ˌsensɪˈtɪvɪti] n. 敏感; 敏感性; 过敏
- 302 **severe** 1 [siˈviə] adj. 严峻的; 严厉的; 剧烈的; 苛刻的
- 303 **she** 9 [ʃiː] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 佘 (普通话·威妥玛)
- 304 **shorter** 1 [ˈʃɔːtə] adj. 较短的; 更短的; 更矮的 (short的比较级) n. (Shorter) 人名; (英) 肖特
- 305 **showers** 1 英 [ˈʃəʊə(r)] 美 [ˈʃəʊər] n. 淋浴; 阵雨; 送礼会; (大量) 涌泻 v. 冲(淋浴); 下(阵雨); 倾注
- 306 **shown** 1 [ˈʃəʊn] v. 解释 (show的过去分词); 给予; 表露
- 307 **sign** 1 n. 迹象; 符号; 记号; 手势; 指示牌 vi. 签署; 签名 vt. 签署; 示意
- 308 **signals** 2 [ˈsɪgnəl] n. 信号; 标志 v. (发信号) 通知、表示 adj. 显著的
- 309 **simply** 1 [ˈsɪmpli] adv. 简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 310 **small** 1 [smɔːl] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small) 人名; (英) 斯莫尔
- 311 **smith** 1 [smɪθ] n. 铁匠; 锻工; 制作者 vt. 锻制 vi. 锻打金属; 当锻工
- 312 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 313 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 314 **something** 3 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 315 **specialized** 1 [ˌspeʃəlaɪzd] adj. 专业的; 专门的 v. 专攻 (specialize的过去分词); 使...专门化; 详细说明
- 316 **spent** 1 [spent] adj. 耗尽了; 精疲力尽的 v. 花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 317 **sports** 1 n. 运动; 运动会 (sport的复数); (报纸) 体育版面; 突变; 娱乐 adj. 运动的; 适用于运动的 v. 娱乐; 戏弄 (sport的第三人称单数)
- 318 **spring** 2 [sprɪŋ] n. 春天; 弹簧; 泉水; 活力; 跳跃 adj. 春天的 vi. 生长; 涌出; 跃出; 裂开 vt. 使跳起; 使爆炸; 突然提出; 使弹开 n. (Spring) 人名; (德) 施普林; (英、芬、瑞典) 斯普林
- 319 **standard** 1 [ˈstændəd] n. 标准; 水准; 旗; 度量衡标准 adj. 标准的; 合规格的; 公认为优秀的 n. (Standard) 人名; (英) 斯坦达德; (德) 施坦达德
- 320 **start** 1 [stɑːt] vt. 开始; 启动 vi. 出发 n. 开始; 起点
- 321 **state** 4 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n. (State) 人名; (罗、瑞典) 斯塔特; (英) 斯泰特
- 322 **States** 1 n. 州, 国家 (state的复数形式) vt. 声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 323 **steps** 1 n. 太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System); 台阶, 步骤 (名词step的复数形式)
- 324 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n. (Still) 人名; (英、芬、瑞典) 斯蒂尔; (德) 施蒂尔
- 325 **story** 3 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 326 **studies** 1 [ˈstʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 327 **subject** 1 [ˈsʌbdʒɪkt, -dʒe-, səbˈdʒekt] n. 主题; 科目; [语] 主语; 国民 adj. 服从的; 易患...的; 受制于...的 vt. 使...隶属; 使屈从于...
- 328 **such** 1 [sʌtʃ, sətʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such) 人名; (英) 萨奇; (德) 祖赫
- 329 **sudden** 1 [ˈsʌdn̩] adj. 突然的, 意外的; 快速的 n. 突然发生的事
- 330 **suddenly** 1 [ˈsʌdnli] adv. 突然地; 忽然
- 331 **suggest** 3 vt. 提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 332 **suggests** 3 [səˈdʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 333 **summer** 4 [ˈsʌmə] n. 夏季; 全盛时期 vi. 避暑; 过夏天 adj. 夏季的 n. (Summer) 人名; (德) 祖默; (英) 萨默
- 334 **sunlight** 2 [ˈsʌnlaɪt] n. 日光 n. (Sunlight) 人名; (英) 森莱特
- 335 **supports** 1 [səˈpɔːts] n. 支持
- 336 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的) 售得金额
- 337 **takes** 1 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 338 **talk** 1 [tɔːk] vt. 说; 谈话; 讨论 vi. 谈话; 说闲话 n. 谈话; 演讲; 空谈
- 339 **team** 1 [tiːm] n. 队; 组 vt. 使合作 vi. 合作 n. (Team) 人名; (柬) 甸
- 340 **term** 1 n. 术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的) 项 vt. 把...叫做 n. (Term) 人名; (泰) 丁

- 341 **terrible** 1 ['terəbl] adj. 可怕的；很糟的；令人讨厌的 adv. 很，非常
- 342 **tested** 1 ['testɪd] adj. 经受过考验的；经验定的 v. 考验 (test的过去分词)；测验
- 343 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后)；除...外 (用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比；超过 n. (Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 344 **that** 16 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那；那个 adv. 那么；那样 conj. 因为；以至于 adj. 那；那个 n. (That)人名；(德)塔特
- 345 **the** 44 [ði/ðə] art. 这；那 adv. 更加 (用于比较级，最高级前)
- 346 **their** 1 [ðeə, 弱ðə] pron. 他们的，她们的；它们的 n. (Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 347 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们；它们；她们 n. (Them)人名；(老)探
- 348 **then** 1 adv. 然后；那么；于是；当时；此外 n. (Then)人名；(德)特恩
- 349 **therapist** 2 ['θerəpɪst] n. 临床医学家；治疗学家
- 350 **therapy** 8 ['θerəpi] n. 治疗，疗法
- 351 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv. 在那里；在那边；在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 352 **these** 1 [ði:z] pron. 这些 adj. 这些的
- 353 **they** 4 [ðei, 弱ðe] pron. 他们；它们；她们
- 354 **thing** 1 [θɪŋ] n. 事情；东西；事物；情况
- 355 **things** 2 [θɪŋz] n. 事物 (thing的复数形式)；用品；形势
- 356 **this** 9 [ðɪs, 弱ðəs] pron. 这；这个；这里 adj. 这；本；这个；今 adv. 这样地；这么 n. (This)人名；(法)蒂斯
- 357 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)
- 358 **thought** 1 [θɔ:t] n. 思想；思考；想法；关心 v. 想，思考；认为 (think的过去式和过去分词)
- 359 **thoughts** 2 ['θɔ:ts] n. 思维 名词thought的复数形式.
- 360 **time** 2 [taɪm] n. 时间；时代；次数；节拍；倍数 vt. 计时；测定...的时间；安排...的速度 adj. 定时的；定期的；分期的 n. (Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 361 **times** 1 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘 (time的第三人称单数) n. 时代 (time的复数)；[数]次数
- 362 **to** 27 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前；(门等)关上 prep. 到；向；(表示时间、方向)朝...方向 n. (To)人名；(柬)多；(中)脱 (普通话·威妥玛)
- 363 **too** 1 [tu:] adv. 太；也；很；还；非常；过度
- 364 **tools** 1 [tu:l] n. 工具，用具 (名词tool的复数形式)；器具
- 365 **topic** 1 ['tɒpɪk] n. 主题 (等于theme)；题目；一般规则；总论
- 366 **toward** 1 [英 [təʊd, təʊrd, tə'wɔ:d] 美 [tɔrd, tɔrd, tə'wɔrd]] prep. 向；对于；为了；接近 adj. 即将来的，进行中的 n. (Toward)人名；(英)特沃德
- 367 **treatment** 4 ['tri:tment] n. 治疗，疗法；处理；对待
- 368 **try** 2 [traɪ] vt. 试图，努力；试验；审判；考验 vi. 尝试；努力；试验 n. 尝试；努力；试验 n. (Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 369 **turn** 2 vt. 转动，使旋转；转弯；翻过来；兑换 vi. 转向；转变；转动 n. 转弯；变化；(损害或有益于别人的)行为，举动，举止 n. (Turn)人名；(德、匈)图恩
- 370 **undemanding** 1 [ˌʌndɪ'mændɪŋ] adj. 容易的；要求不高的；不严格的
- 371 **unhelpful** 1 [ʌn'hɛlpfl] adj. 无用的；无益的；不给予帮助的；不予合作的
- 372 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj. 一致的，统一的；团结的，和睦的
- 373 **university** 3 [ˌju:nɪ'vɜ:sətɪ] n. 大学；综合性大学；大学校舍
- 374 **up** 1 [ʌp] adv. 起来；上涨；向上 prep. 在...之上；向...的较高处 adj. 涨的；起床的；向上的 n. 上升；繁荣
- 375 **use** 1 [ju:z] n. 使用；用途；发挥 vt. 利用；耗费 vi. 使用，运用 n. (Use)人名；(德)乌泽
- 376 **used** 1 adj. 习惯的；二手的，使用过的 v. 用 (use的过去式)；(usedto) 过去常做
- 377 **uses** 3 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 378 **using** 2 n. 使用；利用 v. 使用 (use的ing形式)
- 379 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv. 通常，经常
- 380 **Vermont** 1 [və:'mɒnt] n. 佛蒙特州 (美国州名，略作VT)
- 381 **very** 1 ['veri] adj. 恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv. 非常，很；完全 n. (Very)人名；(英)维里
- 382 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 383 **wakefulness** 1 ['weɪkfulnɪs] n. [生理]觉醒；不眠
- 384 **waking** 1 ['weɪkɪŋ] adj. 醒着的 v. 醒来，唤醒；唤起 (记忆) (wake的现在分词形式)

- 385 **walking** 2 ['wɔ:kiŋ] n.步行; 散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 386 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 387 **water** 3 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 388 **wavelength** 1 ['weɪvlɛŋθ] n.[物]波长
- 389 **way** 2 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 390 **we** 4 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 391 **were** 1 [wə, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 392 **Wescott** 2 n.韦斯科特
- 393 **what** 3 [hwɒt, hwɔ:t, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 394 **when** 4 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 395 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 396 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 397 **winter** 9 ['wɪntə] n.冬季; 年岁; 萧条期 vi.过冬 adj.冬天的; 越冬的 n.(Winter)人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 398 **wintertime** 1 ['wɪntətɑɪm] n.冬季
- 399 **with** 15 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 400 **without** 1 [wɪðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 401 **woman** 1 ['wʊmən] n.妇女; 女性; 成年女子
- 402 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 403 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 404 **working** 2 ['wɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.(Working)人名; (英)沃金
- 405 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 406 **worry** 1 ['wɒri, 'wɜ:ri] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 407 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 408 **Yale** 1 [jeɪl] n.耶鲁(男子名); (美)耶鲁大学; 耶鲁弹簧锁(等于Yalelock)
- 409 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 410 **years** 1 ['jɜ:z] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 411 **yoga** 1 ['jəʊgə] n.瑜伽(意为“结合”, 指修行); 瑜伽术; 联想可360°翻转的平板电脑
- 412 **York** 2 [jɔ:k] n.约克郡; 约克王朝
- 413 **you** 3 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 414 **your** 1 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的